



«СОГЛАСОВАНО»

Директор школы:

Н. Николаев
А.В. Николаев

**Меню в пришкольном лагере «РОСТ»
МБОУ - Узькской средней общеобразовательной школы
Тюлячинского муниципального района РТ
30.10.2025 г.**

4 день					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак					
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	150/5	9,5	14,4	17,7	134,5
Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	109,28
Кондитерское изделие (пряник)	30	2,25	2,94	22,32	124,5
Вода бутилированная	500				
ИТОГО ЗАВТРАК:		15,62	18,99	70,41	438,43
Обед					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,58	10,72	22,54	147
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	6,8	7,9	40,02	259,8
Тефтели говяжьи с соусом сметанным с томатом	60/30	8,95	9,95	11,33	170,4
Хлеб дарницкий	30	1,7	0,34	14,8	68,95
Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15
Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80
Итого обед:		22,04	30,71	125,78	849,10
Полдник					
Сок фруктовый	200	5	0	20,2	84,8
Кондитерское изделие (печенье)	40	3	3,92	29,76	166
Итого полдник:		8,00	3,92	49,96	250,80
ИТОГО:		45,66	53,62	246,15	1538,33